



YOGA & TREKKING

# Destino AZORES

26 JULIO - 1 AGOSTO

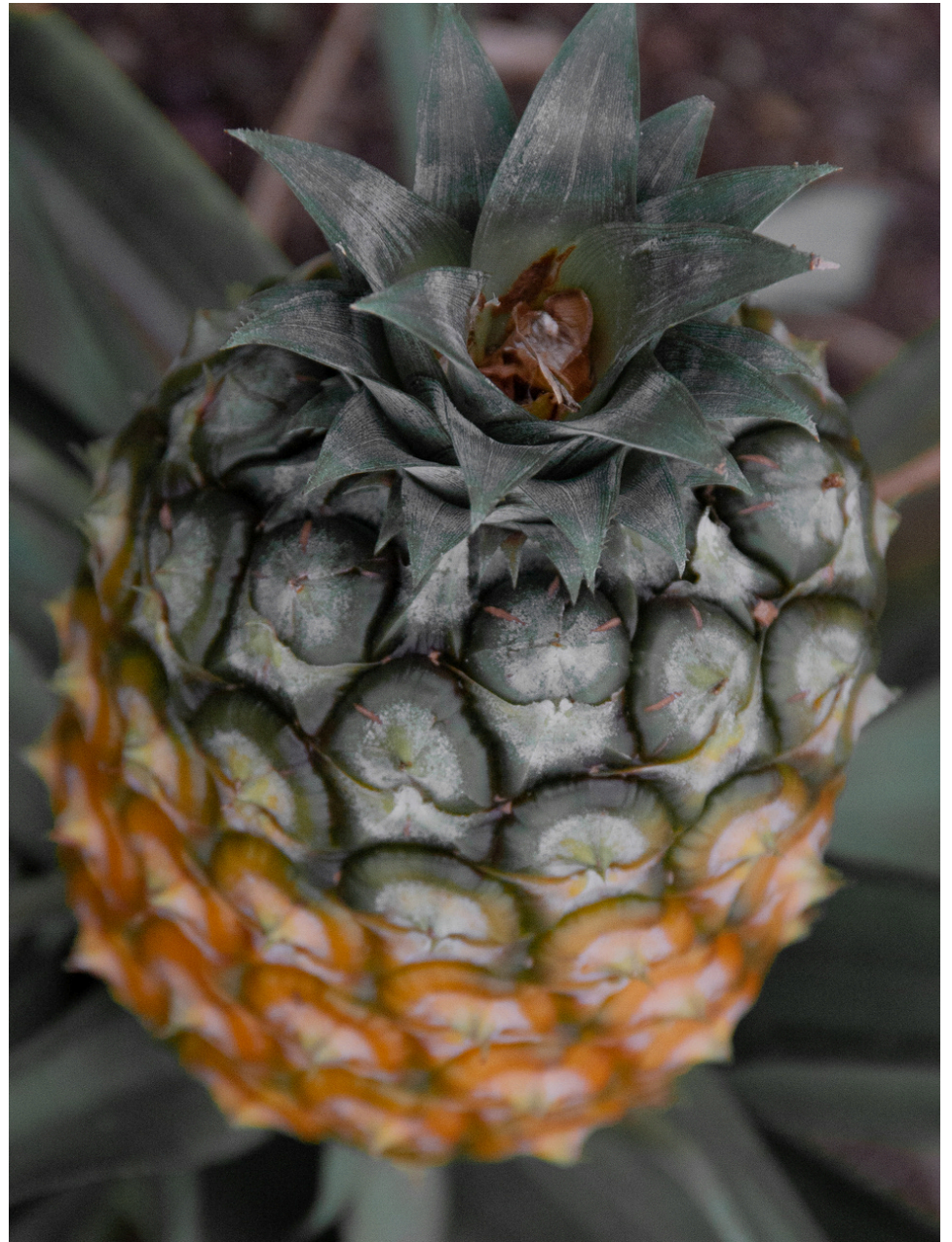
UNA AVENTURA DE BIENESTAR

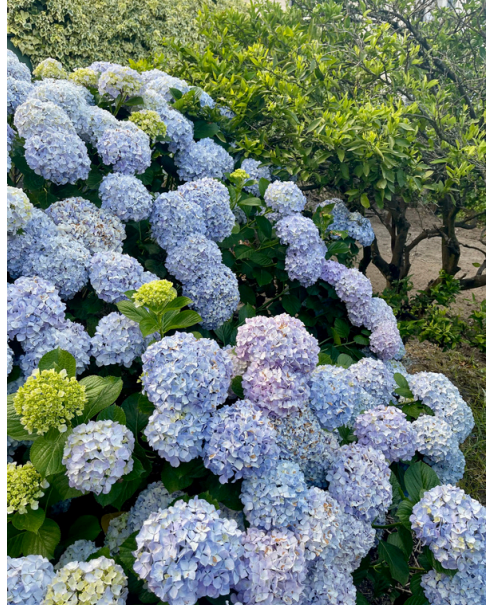
[WWW.AKASHATRAVEL.COM](http://WWW.AKASHATRAVEL.COM)

@AKASHAYOGATREK



ANANAS  
REGIONAL  
4.95





# El destino

S A O M I G U E L , A Z O R E S

Conocida como la Isla Verde, un destino para desconectar... y reconectar.

São Miguel no solo es un lugar para ver, sino para sentir. Sus silencios llenos de viento, el olor a tierra volcánica, la vegetación exuberante y la fuerza del océano crean un entorno perfecto para quienes buscan bienestar, naturaleza y algo de aventura.

Te invitamos a descubrir São Miguel: un destino auténtico, sorprendente y lleno de vida, donde cada día promete una historia nueva.

# Nuestra forma de viajar



## GRUPO ÍNTIMO

Nuestros grupos son pequeños, de máximo 9 personas (incluyéndome a mí), lo que permite una experiencia cercana y personalizada.

## LIBERTAD Y FLEXIBILIDAD

Conozco la isla a la perfección, por eso no trabajamos con tours preestablecidos. Viajamos en una van de 9 plazas que nos da total libertad, sin horarios rígidos. La experiencia está cuidadosamente planificada, pero siempre respetando el bienestar del grupo y la magia del "aquí y ahora".

## CONFORT Y AUTENTICIDAD

Nos alojamos en casas con encanto y de calidad, nada de hoteles estándar. Buscamos espacios auténticos y llenos de carácter. Las habitaciones se comparten entre dos personas, aunque también es posible optar por habitación privada según disponibilidad. Esto permite mayor comodidad si se desea.

# Yoga

Cada mañana comenzaremos el día con Hatha-Vinyasa nivel intermedio, con opciones multinivel. Cada práctica integra cuerpo, respiración y meditación, invitándote a disfrutar de lo que surja en cada momento. Además, te espera una sorpresa: sesiones de Yin Yoga en lugares mágicos que harán la experiencia aún más especial.

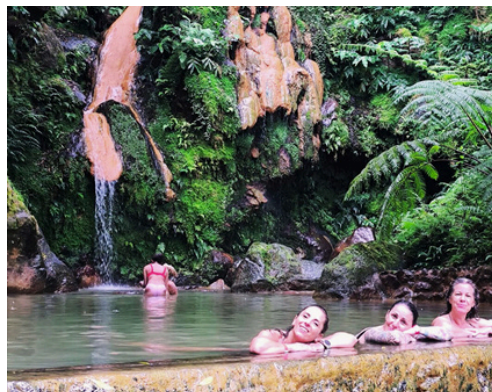


# Rutas de Senderismo

Viajamos para conectar con la naturaleza, recorriendo São Miguel a un ritmo pausado. Disfrutaremos de **tres rutas de trekking** de distintos niveles que nos permitirán explorar su naturaleza salvaje y su impresionante patrimonio natural.

El  
Equilibrio  
perfecto

YOGA & TREKKING



# Las Perlas de las Azores

AVISTAMIENTO DE  
BALLENAS,  
AGUAS TERMALES Y  
POZAS MARINAS  
VOLCÁNICAS

Durante el viaje disfrutaremos de visitas culturales, días de playa, excursiones marinas con avistamiento de ballenas, baños en pozas marinas y cascadas, aguas termales de día y de noche, impresionantes miradores y puestas de sol. Todo pensado para combinar actividad, naturaleza y momentos de relax.

# CULTURA & GASTRONOMÍA

## LA ESENCIA DEL LUGAR

La gastronomía local ocupa un lugar esencial en cada gran aventura. Descubrir un destino pasando por sus sabores, aprendiendo de qué se componen sus platos típicos y cómo se preparan, es conocer su historia, su cultura y disfrutar de una experiencia sensorial única. Como guía y viajero, mi lema es: «Piensa globalmente, actúa localmente».



# ¿Dónde nos alojamos?

## ALOJAMIENTO TRADICIONAL

Nos hospedaremos en una casa histórica de principios del siglo XX, recientemente restaurada, que conserva suelos originales, techos altos y el encanto de la arquitectura italiana. Su ambiente combina elegancia antigua y una decoración cálida que invita al descanso. Desde sus ventanas se abren vistas a la plaza del pueblo, a la costa norte, a las montañas y al océano, donde los atardeceres tiñen todo de luz dorada. Un lugar perfecto para desconectar y sentir la esencia más auténtica y romántica de la isla.



# RESOLVEMOS DUDAS **FAQ**

- **¿Cuál es el tamaño del grupo?**

Máximo 9 personas, incluida yo, para garantizar una experiencia cercana y personalizada.

- **¿Puedo viajar solo/a?**

Sí, la mayoría viaja solo/a y las habitaciones se comparten entre dos personas, pero es posible solicitar habitación privada según disponibilidad.

- **¿La profesora de yoga está formada?**

Sí, cuento con años de práctica y enseñanza, formación reglada y mi propia escuela en A Coruña. Además, conozco la isla a la perfección y acompañaré al grupo en todas las actividades.

- **¿Qué nivel de actividad se requiere?**

Las rutas de trekking van de fáciles a intermedias. Se recomienda tener cierta costumbre de caminar.

- **¿Qué pasa si no quiero hacer alguna actividad?**

Las actividades son opcionales; puedes no hacerlas siempre que no comprometas la dinámica del grupo y asumas tu traslado.

# Inversión

- HABITACIÓN PRIVADA 1450€ (SIN EXCURSION 1350€)
- HABITACIÓN DOBLE CON EXCURSION MARINA 1350€ (SIN EXCURSION MARINA 1250€) CAMAS SEPARADAS
- HABITACIÓN TRIPLE CON EXCURSION MARINA 1300 € SIN EXCURSION 1200€ CAMAS SEPARADAS

## ¿Que está incluido?

**Logística, acompañamiento y gestión del grupo**

**Clases de yoga diarias**

**Alojamiento por 6 noches**

**Transporte privado durante todo el itinerario**

**Recogida y vuelta al aeropuerto**

**Entradas excursiones y actividades: Excursión ballenas, dos días de termas, visita caldeiras....**

## ¿Qué NO está incluido?

**Tus comidas**

**Vuelos**

**Seguro medico (echa un vistazo a tu seguro privado por si tienes cobertura)**

# RESOLVEMOS DUDAS **FAQ**

- **¿Es necesario tener experiencia en yoga o senderismo?**

No, todas las prácticas de yoga son multinivel, no obstante para las rutas de senderismo se recomienda tener cierta regularidad en actividad física.

- **¿Qué tipo de alojamiento se utiliza?**

Casas con encanto, auténticas y de calidad, queremos contribuir a la economía local.

- **¿Se puede optar por habitación privada?**

Sí, por un coste adicional y según disponibilidad.

- **¿Cómo se organizan las comidas?**

Cada participante paga lo que consume. Normalmente se realizan en lugares locales seleccionados, con opciones variadas; **no se hacen cuentas compartidas.**

- **¿Cómo nos desplazamos durante el viaje?**

En una van de 9 plazas, lo que nos da libertad y flexibilidad sin horarios rígidos.

- **¿Se requiere seguro de viaje?**

Sí, es obligatorio contar con seguro de viaje que cubra asistencia médica.

## Reservas y cancelaciones

- **¿Cómo se realiza la reserva?**

Se confirma con un depósito de 100€ y el resto se paga una vez confirmado el viaje, con un mínimo de 6 viajeros.

- **¿Cuál es la política de cancelación?**

Antes de confirmar el grupo, se pueden hacer cambios o cancelaciones. Una vez confirmado, no es posible cancelar, pero se intentará encontrar a otro participante que ocupe tu plaza. Y si se encuentra se te devolverá el dinero, si no tienes que asumir la cancelación

### **¿ESTA EXPERIENCIA ES APTA PARA PERSONAS CON UN CARÁCTER POCO FLEXIBLE?**

NO ES LO MÁS RECOMENDABLE. ESTA EXPERIENCIA ESTÁ PENSADA PARA PERSONAS ABIERTAS, CON DISPOSICIÓN PARA CONVIVIR EN GRUPO Y RESPETAR LA LIBERTAD Y LOS RITMOS DE LOS DEMÁS.

AUNQUE TODO EL VIAJE ESTÁ CUIDADOSAMENTE PLANIFICADO, NO SOMOS UN TOUR OPERADOR TRADICIONAL, POR LO QUE DEJAMOS ESPACIO A LA IMPROVISACIÓN Y A LA ADAPTACIÓN SEGÚN EL GRUPO, EL CLIMA O LAS CIRCUNSTANCIAS DEL MOMENTO. LA FLEXIBILIDAD Y UNA ACTITUD ABIERTA SON PARTE ESENCIAL DE LA EXPERIENCIA.