

akasha travel

YOGA

VIAJA, DESCUBRE Y CONECTA

A person is sitting on a dark, pebbly beach in a meditative pose. Their hands are in the Anjali mudra (prayer position) with palms facing each other. They have several tattoos: a triangle on their right forearm, a square on their left forearm, and a floral design on their right forearm. They are wearing a black crop top and black leggings. The background is a dark, textured beach surface.

AVENTURAS DE BIENESTAR

Conocer y disfrutar de la naturaleza a través de hermosas rutas de senderismo y conectar con tu interior a través de la práctica de yoga



MADEIRA
Yoga & Senderismo

7 -13 JULIO

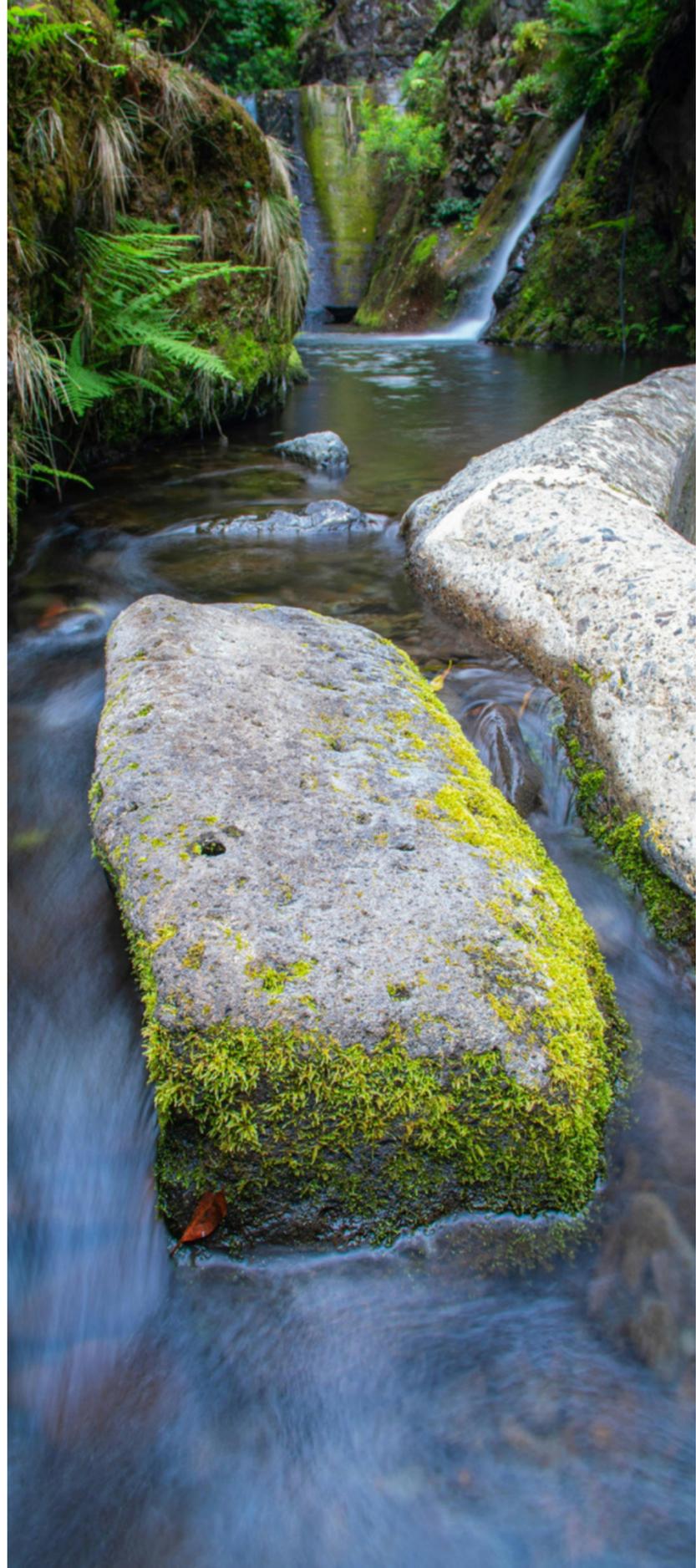


MADEIRA Y PORTO SANTO

¿Que decirte de este paraíso natural?

Simplemente que lo vivas por ti, que lo respires, que lo disfrutes, que lo sientas y que lo explores.

Esta experiencia está diseñada para tu bienestar.



HIGHLIGHTS

EXUBERANTE VEGETACIÓN

El exótico colorido de las flores, en un archipiélago en el que dos tercios de su superficie son área protegida y en el que se encuentra el mayor bosque de laurisilva del mundo.

IMPRESIONANTES ACANTILADOS

Montaña, océano, bosques verdes, cascadas y miradores: la riqueza natural del archipiélago hace que las rutas de senderismo por Madeira sean inolvidables.

ISLA DE PORTO SANTO

Hermosa isla que cuenta con una playa de 9 km de largo de arenas doradas y mar turquesa.

PLAYAS VOLCÁNICAS

Las playas de Madeira son fieles a su condición de archipiélago volcánico, por lo que sus arenas son mayoritariamente negras y rocosas, aunque de aguas cristalinas y agradables temperaturas.

CULTURA Y GASTRONOMIA LOCAL

La gastronomía local ocupan un lugar importante en cada gran aventura. Descubrir un lugar y entender de que se componen y cómo se cocinan sus platos típicos es conocer la historia y por supuesto su cultura, además del disfrute sensorial.

Mi lema es «Piensa globalmente, actúa localmente».





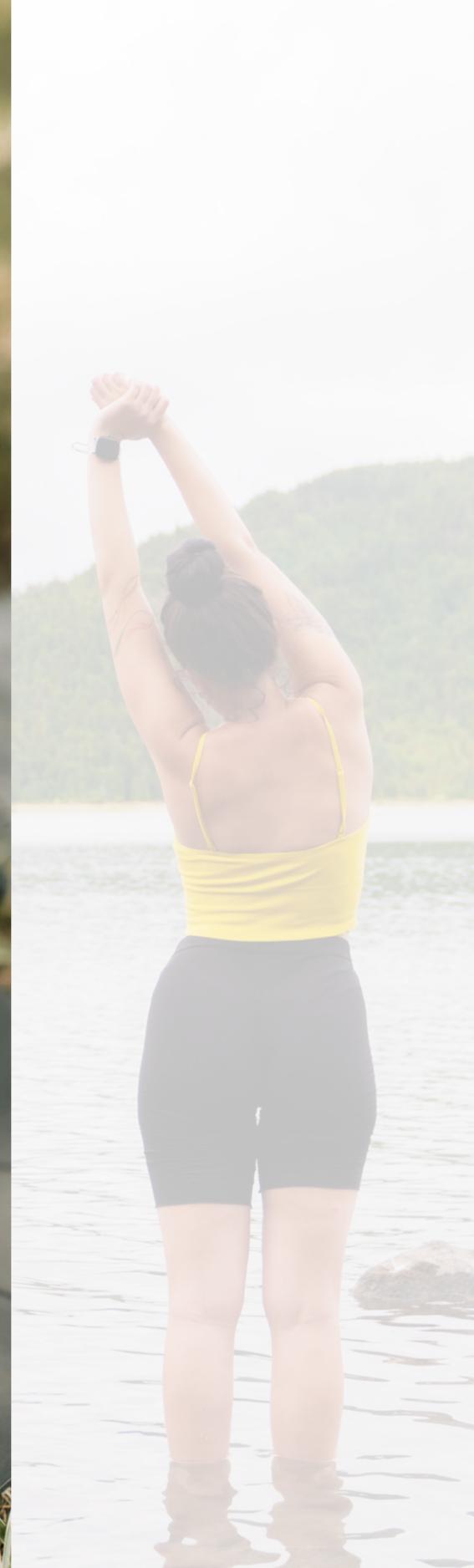
RUTAS DE TREKKING

Viajamos para conectar con la naturaleza recorriendo parte del destino escogido de manera activa pero lenta. Entraremos en contacto con la naturaleza salvaje de Madeira, Veredas y Levadas, por donde transcurren los antiguos cursos de agua canalizados desde el Norte de la isla. Debes considerar tu capacidad y saber que tienes que tener cierta costumbre en caminar porque gozaremos de 3 impresionantes rutas de trekking. El Patrimonio Natural de esta escarpada isla atlántica, no te dejará indiferente.

YOGA

Cada mañana para empezar el día de la mejor manera que conozco, disfrutaremos de nuestra práctica de yoga, una práctica de Hatha-Vinyasa nivel intermedio con opciones multinivel. Cada sesión está diseñada con profundidad dando su lugar a todas las dimensiones de esta práctica milenaria: la parte física, la pranayámica y también la meditativa.

No tienes que saber de yoga ni ser nivel experto, tan solo ganas de disfrutar aquello que te va surgiendo con cada práctica. Lo emocional en cada experiencia es siempre bienvenido y espero con ilusión que puedas conectar con ello.



¿CÓMO VIAJAMOS?

GRUPO ÍNTIMO

Los grupos son de máximo 8 personas incluida yo.

CONDUCTOR PRIVADO

Contamos con un conductor local privado que nos llevará a conocer los puntos más emblemáticos de la isla.

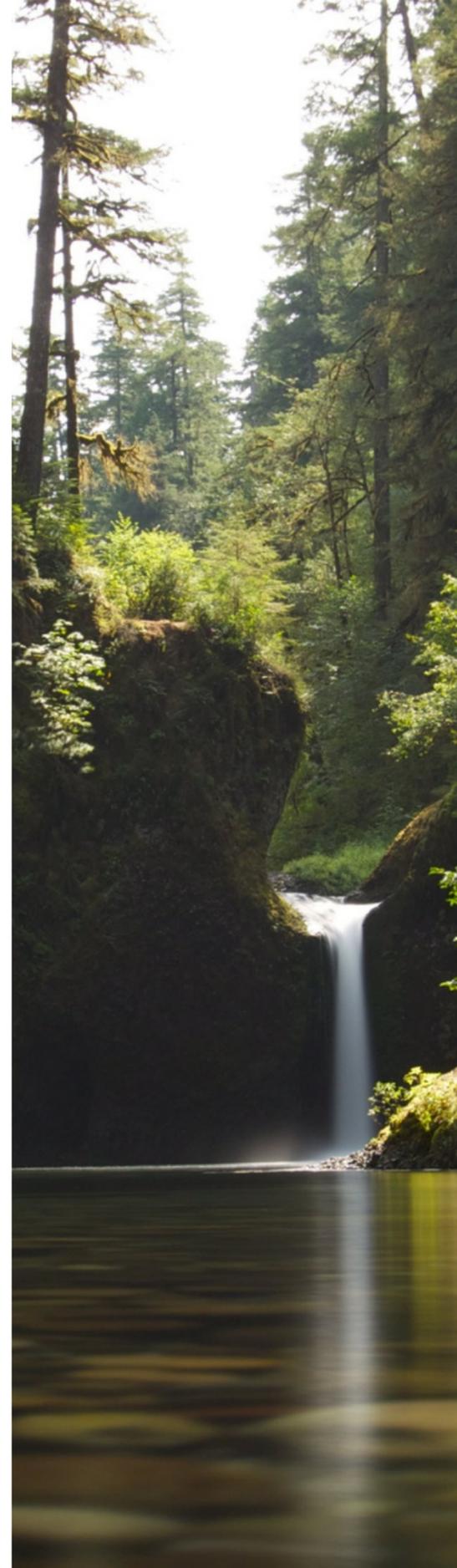
CONFORT Y AUTENTICIDAD

Nuestros alojamientos siempre con encanto y personalidad. En esta ocasión nos alojaremos en unas hermosas casas tradicionales de campo con un gran entorno natural donde realizaremos yoga cada mañana al levantarnos. Las habitaciones son a compartir entre dos.



¿QUÉ VIVIREMOS?

- Una sesión extensa de yoga al levantarnos de 2 horas de práctica completa: asanas, pranayama y meditación. En la tarde, según día y programación una sesión de Yin yoga (no todos los días)
- Visitas al patrimonio natural y cultural de la isla
- Descubriendo la gastronomía local
- Tres hermosas e impresionantes rutas de trekking
- Momentos relax en piscinas naturales marinas
- Visita de un día a la isla vecina de Porto Santo para disfrutar de un día relax en su impresionante playa



akasha travel

YOGA

VIAJA, DESCUBRE Y CONECTA