



akasha travel

YOGA

VIAJA, DESCUBRE Y CONECTA

A person is sitting on a dark, pebbly beach in a meditative pose. Their hands are in the Anjali mudra (prayer position) with palms facing each other. They have several tattoos: a triangle on their right forearm, a square on their left forearm, and a floral design on their right forearm. They are wearing a black crop top and black leggings. The background is a dark, textured beach surface.

AVENTURAS DE BIENESTAR

Conocer y disfrutar de la naturaleza a través de hermosas rutas de senderismo y conectar con tu interior a través de la práctica de yoga



AZORES

Yoga & Senderismo



SAO MIGUEL

LA ILHA VERDE

¿Que decirte de este paraíso natural?

Simplemente que lo vivas por ti, que lo respires, que lo disfrutes, que lo sientas y que lo explores.

Esta experiencia está diseñada para tu bienestar.



HIGHLIGHTS

MÁGICAS CASCADAS

Rutas de senderismo para llegar a grandes saltos de agua.

POZAS TERMALES EN LA NATURALEZA

La isla cuenta con varias pozas termales en las que disfrutarás de un baño al calor de la tierra.

AVISTAMIENTO CETÁCEOS

Ballenas, cachalotes y delfines visitan la isla cada año.

LAGOS VOLCÁNICOS

Miradores de cuento desde las bocas de los volcanes.

CULTURA Y GASTRONOMIA LOCAL

La gastronomía local ocupan un lugar importante en cada gran aventura. Descubrir un lugar y entender de que se componen y cómo se cocinan sus platos típicos es conocer la historia y por supuesto su cultura, además del disfrute sensorial.

Mi lema es «Piensa globalmente, actúa localmente».



FILOSOFÍA SLOW

Gandhi decía que “en la la vida hay algo más que incrementar su
velocidad”





RUTAS DE TREKKING

Viajamos para conectar con la naturaleza, recorriendo parte del destino escogido de manera activa pero lenta. Entraremos contacto con la naturaleza salvaje de las Azores a través de hermosas rutas de trekking, algunas de ellas de nivel intermedio y otras más fáciles.

Debes considerar tu capacidad y saber que tienes que tener cierta costumbre en caminar porque gozaremos de 3 impresionantes rutas. El Patrimonio Natural de Sao Miguel, no te dejará indiferente.

Cada mañana para empezar el día de la mejor manera que conozco, disfrutaremos de nuestra práctica de yoga, una práctica de Hatha-Vinyasa nivel intermedio con opciones multinivel. Cada sesión está diseñada con profundidad dando su lugar a todas las dimensiones de esta práctica milenaria: la parte física, la pranayámica y también la meditativa.

No tienes que saber de yoga ni ser nivel experto, yo tampoco lo soy, tan solo ganas de disfrutar aquello que te va surgiendo con cada práctica. Lo emocional en cada experiencia es siempre bienvenido y espero con ilusión que puedas conectar con ello.

¡Tengo una sorpresa para ti! Después de las rutas de senderismo realizaremos unas sesiones yin yoga en lugares mágicos, no te adelanto más, tendrás que apuntarte para vivirlo.

YOGA



¿CÓMO VIAJAMOS?

GRUPO ÍNTIMO

Los grupos son de máximo 9 personas incluida yo.

LIBERTAD Y FLEXIBILIDAD

Conozco la isla muy bien y es por ello que viajamos sin tours contratados, en una van de 9 plazas que nos asegura libertad, sin horarios inflexibles. Por supuesto la experiencia está diseñada al detalle pero el bienestar del grupo y el "aquí y ahora" son muy importantes en cada aventura.

CONFORT Y AUTENTICIDAD

Nos alojamos en casas con encanto de calidad, nada de hoteles estándar, buscamos autenticidad. Las habitaciones son a compartir entre dos.



¿QUÉ VIVIREMOS?

- Visitas culturales
- Descubriendo la gastronomía local
- Tres hermosas y salvajes rutas de senderismo
- Excursión avistamiento de ballenas y delfines (OPCIONAL)
- Momentos relax en termas naturales de día y de noche
- Baños en cascadas
- Dias de playa
- Impresionantes miradores
- Piscinas marinas y puestas de sol



akashatransel

YOGA

VIAJA, DESCUBRE Y CONECTA